

# Co mám dělat, když se u mě PROJEVILY PŘÍZNAKY COVID-19



Zpozorujete-li na sobě příznaky onemocnění, které se shodují s příznaky onemocnění COVID-19 (teplota nad 37,3°C, suchý kašel, zhoršené dýchání, ztráta chuti nebo čichu, zažívací obtíže), postupujte následovně:

**Zůstaňte doma a vyhýbejte se kontaktu** s ostatními lidmi. Dojde-li ke kontaktu, mějte vždy zakrytá ústa i nos (např. rouška, respirátor).

Kontaktujte telefonicky svého **PRAKTICKÉHO LÉKAŘE**, informujte ho o svém zdravotním stavu a domluvte se na následném postupu.

- ▶ Bude-li mít lékař podezření, že se u Vás projevuje onemocnění COVID-19, vystaví Vám **elektronickou žádanku** k testování průkazu tohoto onemocnění.
- ▶ Bude-li to Váš stav vyžadovat, vydá Vám lékař rozhodnutí o **pracovní neschopnosti**. Vaše osobní přítomnost u lékaře není nezbytnou podmínkou k vydání tohoto rozhodnutí.

Kontaktujte telefonicky svého **ZAMĚSTNAVATELE** a informujte ho o Vaší situaci. Pokud nejste v pracovní neschopnosti, zažádejte o volno či home office do doby zjištění výsledku testu.

- ▶ Do doby zjištění výsledku testu se vyhýbejte kontaktu s dalšími osobami, abyste případně nešířil/a onemocnění dál.

Pokud Vám byla vystavena elektronická žádanka k odběru a testování, **zarezevujte si odběr** na odběrovém místě **dle pokynů vašeho lékaře**.

- ▶ Seznam odběrových míst naleznete na:

<https://koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberovych-center/>

- ▶ Alespoň 1-2 hodiny před odběrem si ideálně nečistěte zuby, nejezte a nepijte.
- ▶ Na odběrové místo a z něj cestujte ideálně vlastním autem, vyberte **nejkratší možnou cestu**, dodržujte **rozestupy** od ostatních (minimálně 2 metry), mějte po celou dobu důkladně **zakrytá ústa i nos** (rouškou či respirátorem), **minimalizujte kontakt** s okolním prostředím a často si **dezinfikujte ruce**.
- ▶ Na odběrovém místě dodržujte stanovená organizační a protiepidemická opatření.

Na osoby, se kterými sdílíte domácnost, se do doby průkazu či vyvrácení nemoci COVID-19 nevztahují karanténní opatření, avšak je **velmi vhodné**, aby do doby konzultace Vašeho stavu s lékařem či zjištění výsledku testu také minimalizovali kontakt s ostatními lidmi a na veřejnosti měli stále zakrytá ústa i nos. Je-li to možné, je doporučováno těmto osobám během této doby využít práci či studium z domova.

Výsledek testu Vám bude sdělen do 48 hod formou SMS. **O výsledku testu informujte co nejdříve svého PRAKTICKÉHO LÉKAŘE.**

## DĚKUJEME, ŽE DODRŽUJETE STANOVENÁ PRAVIDLA A POMÁHÁTE TAK CHRÁNIT SEBE I SVÉ OKOLÍ.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY



CENTRÁLNÍ  
ŘÍDÍCÍ TÝM  
COVID-19

LINKA  
1221